



NCU STÆVNEREGLEMENT

- Det er ikke tilladt at løbe udenfor stierne, da vi skal sætte så få aftryk på skoven som muligt.
- Du bliver diskvalificeret hvis du smider affald i skoven. Det er IKKE acceptabelt, at smide din tomme gel emballage ved vores rutemarkeringer, så vi skal samle den op for dig. Tag alt skrald med til depoterne eller til målområdet, hvor der vil være skraldespande.
- Vælger du at udgå, er det vigtigt, at du giver besked til løbs crewet i depoterne eller i målområdet, så ikke vi skal ud i skoven og lede efter dig.
- Der er ingen tidsgrænser eller cut offtider ude på ruten. Men er du i en tilstand, hvor vores løbs crew ikke anser det for forsvarligt at lade dig løbe videre, så bliver du taget ud af løbet.
- Du skal til alle tider følge de anvisninger, som bliver givet fra løbs crewet.
- Har du brug for hjælp, vil der være samaritter i målområdet og i det "store" depot i skoven (XL – depot 3, Large – depot 2, medium og small – depot 1)
- Det udleverede startnummer skal bæres på fronten af kroppen under hele løbet.
- I tilfælde af at der skal løbes flere omgange, har deltageren selv ansvar for at tælle omgange.
- Det er kun tilladt at modtage hjælp på løberuten fra andre deltagere i samme stævne og officials tilhørende stævnet
- Der vil ikke være plastikkrus i depoterne eller i målområdet. Det betyder, at hvis du skal have noget at drikke, skal du selv medbringe noget af have vandet eller energidrikken i. Har du ikke en kop, kan du evt. købe en NCU UltraSpire foldekop.